

17 февраля 2025

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
С.С. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	33,17
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	3,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Итого по категории :	522,5	17,72	17,88	97,56	593,4	86,87
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,56
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,80
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Итого по категории :	800	27,46	34,18	149,27	900,33	137,39
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	30,07
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	350	10,88	13,54	41,28	359,4	60,33
Итого :	1 672,5	56,06	65,60	288,11	1 853,13	284,59

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

